



## **L'association Universel Singulier propose avec le soutien de l'Association Européenne de Thérapie Communautaire Intégrative -Provence Côte d'Azur, à RENNES**

### **Formation à la pratique d'un espace de soutien participatif**

*Dans les domaines de l'éducation, de l'action sociale, la méthodologie et l'éthique de l'espace de soutien participatif offrent une proposition nouvelle et intéressante, mettant l'accent sur les ressources plus que sur les manques, favorisant ainsi l'empowerment que nous pourrions traduire par la mise en capacité d'agir de l'être humain.*

Il s'agit d'une méthode structurée d'animation des groupes de parole parfois désignée par les termes de « **Groupes d'écoute, de parole et de lien** »

Son objectif est d'accueillir la souffrance du quotidien et de mobiliser les ressources des individus, des familles et des groupes. Il s'agit de mettre à profit les compétences issues des expériences de vie et des cultures, évitant ainsi de psychiatriser ou de médicaliser la souffrance, notamment la souffrance sociale.

Le rôle de l'animateur est de proposer un espace où la parole de chacun est protégée et d'organiser une circulation horizontale et co-participative des échanges en suivant une méthodologie précise.

Elle n'est pas une nouvelle forme de psychothérapie et ne s'adresse pas à la pathologie mais elle constitue un outil d'intervention psycho-sociale facilitant l'accès si nécessaire aux systèmes d'aide.

Ses références théoriques sont la systémique et la théorie de la communication, la théorie de la résilience, l'anthropologie culturelle et la pédagogie active de Paulo FREIRE.

Depuis presque 30 ans, le Professeur Adalberto Barreto, psychiatre et anthropologue anime avec ses équipes cette expérience nouvelle d'intervention psychosociale et d'action communautaire au sein d'une favella de Fortaleza .L'expérience acquise ainsi fait reconnaître cette méthode , au Brésil, comme un outil de prévention primaire.

Particulièrement adaptée aux publics marginalisés, multi-culturels, elle se développe en Europe depuis une quinzaine d'années dans des contextes variés : centres sociaux, instituts de formations de travailleurs sociaux, centres de soins en Addictologie, Associations d'Entraide, Instituts thérapeutiques et pédagogiques, Actions de Prévention, Personnes âgées, services de la Protection Judiciaire de la Jeunesse, Education thérapeutique...en France, Suisse, Belgique, Italie, Allemagne.

#### **La formation s'adresse :**

**A toute personne qui en raison de sa profession ou de son exercice bénévole est engagé dans une relation d'aide auprès de la population : Enseignants, Educateurs, Moniteurs Educateurs, Assistantes Sociales, Psychologues, Médecins, Infirmières scolaires, membres d'associations d'entraide, animateurs bénévoles d'espaces sociaux, Aides -soignantes**

**Il est souhaitable que la formation soit suivie par deux personnes travaillant ensemble.**

## Déroulement de la formation

La formation se déroule en trois modules complétés par 6 à 8 journées de supervision auxquelles s'ajoutent au moins trente participations à des séances d' Espace de soutien participatif dont vingt en tant qu'animateur et dix en tant que participant.

Dans chaque session de formation, une pédagogie active sera utilisée avec les axes suivants : acquisition de la méthodologie, développement personnel, éthique et position de l'animateur, engagement dans une intervention psycho-sociale au profit de la population ;

### Objectifs généraux du premier module (4 jours)

découvrir l'histoire, l'éthique et la méthodologie de la TCI ainsi que ses piliers théoriques

s'initier à la pratique de l'animation

prendre conscience de ses propres ressources, au delà des connaissances académiques, de la valeur de l'expérience de vie, travail sur la relation d'aide dans le contexte de la TCI.

Travailler avec les institutions pour installer un groupe dans un contexte donné

### Objectifs généraux du deuxième module ( 4 jours)

Approfondir les connaissances théoriques et pratiques à partir de l'expérience accumulée depuis le module 1 dans l'animation et la participation aux groupes et durant les supervisions

Comprendre le modèle de la crise comme une opportunité de remise en question des certitudes et de découverte de solutions nouvelles, pour valoriser et stimuler les processus résilients pour soi et pour autrui

Approfondissement des bases théoriques en relation avec les étapes de la séance ( systémique et théorie de la communication, pédagogie de Paulo Freire, Anthropologie Culturelle, Résilience )

### Objectifs généraux du troisième module ( 3 jours)

Ce module est appelé « **Prendre soin des soignants** ». Il est plus particulièrement dédié au développement personnel des animateurs par la prise de conscience de leurs fragilités et de leurs ressources. Il s'agit en combinant travail en petits groupes, espaces de soutien participatif et travail psycho-corporel de permettre aux stagiaires de prendre conscience de leurs stratégies de dépassement des difficultés de vie et des souffrances ;

-prendre soin de soi pour mieux aider l'autre

-retrouver sens et plaisir dans son action afin de prévenir l'épuisement personnel, professionnel et familial

-Renforcer l'estime de soi, mieux gérer le stress au quotidien

-Mieux accueillir ses émotions et celles des autres et renforcer ses compétences relationnelles

-Développer sa capacité d'auto-connaissance

L'objectif de ce module est d'ancrer une posture de relations horizontales et de se dégager de la posture de « sauveur de l'humanité ». ce changement suppose l'interrogation de ses motivations profondes de la vocation de soignant au sens large.

**A l'issue de ce troisième module**, les stagiaires seront capables de mieux appréhender les

situations relationnelles difficiles au quotidien, à partir d'une attitude personnelle plus juste, plus consciente née d'une meilleure perception juste de soi, de ses émotions, d'affirmation de soi à partir d'une estime de soi saine, l'intégration de l'autre comme sujet capable de prendre soin de lui, l'appropriation des codes de langage corporel.

### **Objectifs généraux des supervisions**

Pour les personnes habitant hors PACA, les supervisions régulières pourront être effectuées auprès des autres pôles formateurs ou à défaut des supervisions régulières par vidéoconférences pourront être proposées

Comme pour les autres modules, les axes de travail sont :

- la pédagogie active
- le travail sur la technique d'animation
- développement personnel
- la position éthique de l'animateur
- l'engagement dans le travail avec les populations

Elles comprennent en général ; un temps d'accueil et de recueil des attentes, des exercices en petits groupes autour de la thématique de la journée, choisie par les formateurs en tenant compte des difficultés rencontrées, un temps de travail psycho-corporel et une pratique de l'espace de soutien participatif avec les objectifs suivants :

- affiner la technique d'animation
- favoriser la créativité des animateurs dans l'adaptation au contexte
- travailler à partir des difficultés rencontrées par les stagiaires dans leur pratiques
- revenir sur des aspects théoriques en lien avec la pratique

### **certification**

Un passeport de l'animateur en formation est délivré à chaque stagiaire. Il devra être visé à chaque séquence par les animateurs pour obtenir la certification :

« Animateur de groupes de parole, d'écoute et de lien en thérapie communautaire intégrative »

Il devra effectuer le module 1 et 2, participer à 6-8 supervisions et assister à 30 séances de pratique d'espace de soutien participatif dont 20 séances comme Animateur et 10 séances comme Participant. Le 3ème module est indispensable pour les formateurs en devenir.

### **Les dates possibles pour la formation du module 1 à RENNES sont**

**Du mercredi 6 septembre au samedi 9 septembre 2017**

**OU**

**du mercredi 20 septembre au samedi 23 septembre 2017**

Horaires

9h-12h repas 13h à 17 h ( Module 1) : 7 heures chaque jour durant 4 jours

Les déjeuners seront pris sous forme de repas partagés sur place.

Des séances d'intervisions sont prévues à Marseille

Le samedi 30 septembre, le samedi 25 novembre et un samedi par trimestre en 2018. Elles peuvent éventuellement s'envisager par visio-conférence.

Il est recommandé de se procurer le manuel « **Thérapie Communautaire Pas à Pas** »-Adalberto de Paula Barreto disponible sur commande aux éditions Dangles.

On trouvera les liens ( Dangles, Fnac, Amazon) sur le site de l'AETCI : <http://aetci-a4v.eu/ressources/> )

**Le coût de la formation pour le module 1 est de 220 euros**

**Paiement à l'ordre d'Universel Singulier à adresser au Trésorier**

**AM BEGUE SIMON Launay Thébert 35740 PACE**

**Groupe de 13 à 18 personnes à constituer pour assurer la formation**

**Inscription avant le 30 Mai 2017 auprès de [secrtaire@universel-singulier.org](mailto:secrtaire@universel-singulier.org) ( la demande d'inscription n'est définitive qu'à réception du paiement)**

Lieu : Maison des Associations ( à confirmer)

Noter que la formation sera assurée à partir de 13 participants au MODULE 1

Le 28 février 2017

Universel Singulier affiliée à **La Ligue de l'Enseignement d'Ille et Vilaine**

<http://www.universel-singulier.org>