



Grippe mexicaine : Soyez vigilants

*En partenariat avec
l'Institut de Veille Sanitaire*

*Premier bulletin d'information sur la grippe mexicaine.
Compte tenu de la situation, soyez vigilants.*



Le virus de la grippe Tex-Mex va-t-il nous jouer un tour de cochon ?

L'influenza porcine est considérée comme endémique chez les porcs aux USA et des foyers animaux sont régulièrement décrits dans d'autres zones du monde.

Depuis quelques années, les virologues nord-américains signalent périodiquement des cas humains de grippe due à des virus grippaux porcins A (H1N1), un peu différents de ceux qui sont habituels chez les humains. Ainsi, il y a environ 2 semaines, le CDC d'Atlanta signalait 2 cas bénins de grippe porcine chez des enfants en Californie.

Dans le même temps, les Autorités mexicaines annonçaient des cas groupés d'infections respiratoires sévères dans plusieurs villes du Mexique (854 cas dont 59 décès) depuis mars 2009.

Depuis, une infection à virus grippal H1N1 porcine a été confirmée chez 26 de ces patients (dont 7 décès). La diffusion de ce virus grippal H1N1 prouve l'existence d'une transmission d'un humain à l'autre.

De fait, au moment où ce bulletin est rédigé, d'autres cas humains très récents de grippe porcine sont officiellement confirmés aux USA (au Texas, à New York, dans le Kansas, en Ohio), au Canada (Nouvelle Ecosse et Colombie Britannique) et en Espagne.

Après avoir lancé le 24 avril une alerte mondiale, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a fait passer hier soir le niveau d'alerte à la pandémie de grippe de la phase 3 actuellement en vigueur à la phase 4.

En France, les Autorités ont activé le dispositif de gestion de crise et mis en place une surveillance renforcée.

Est-ce le début d'une pandémie ?

Il faut attendre encore quelques jours avant de se prononcer. Les virus H1N1 humains habituels circulent depuis 1917 et ne provoquent plus que des épidémies saisonnières de faible ampleur; en effet, la majeure partie de la population terrestre a acquis

Quelles consignes pour les GROG ?

La situation épidémiologique a d'emblée été prise très au sérieux dans tous les pays du monde. Après l'alerte OMS de vendredi dernier, le centre de crise du ministère de la santé et des sports a été activé afin de suivre l'évolution de la situation. Les membres du réseau des GROG impliqués dans le Comité de lutte contre la grippe ont été sollicités dès ce week-end et régulièrement depuis.

Les recommandations de prise en charge des patients sont susceptibles d'évoluer très rapidement et sont régulièrement mises en ligne sur le site de l'InVS et de la DGS. Une note DGS-urgent a été adressée samedi aux soignants inscrits à ce service.

Compte-tenu de cette situation épidémiologique, nous réfléchissons avec les autorités à la façon de renforcer la vigilance autour des virus grippaux, y compris ceux « de fin de saison » circulant encore sur notre territoire.

En pratique, devant un patient grippé :

- recherchez un séjour récent dans les zones à risque (voir encadré page suivante) et si c'est le cas, ne faites pas de prélèvement mais contactez le centre 15; n'oubliez pas non plus de mettre en œuvre les mesures barrière pour vous protéger;
- faites la promotion de ces mesures barrière (lavage des mains notamment);
- restez vigilants et continuez de nous signaler vos cas inhabituels (téléphone, mail ou Isidore);
- veillez à toujours avoir 1 ou 2 kits de prélèvement en stock (votre coordination peut vous réapprovisionner).

Vos coordinations régionales, vos virologues et la coordination nationale restent joignables.

La situation évolue d'heure en heure.

Le Réseau des GROG, a choisi d'être avant tout efficace dans le rôle et à la place qui sont les siens en laissant les autorités communiquer les mesures et recommandations qu'elles émettent.

Bien entendu, nous allons continuer de vous informer très régulièrement à travers les bulletins et sur notre site :

http://www.grog.org/grippe_porcine.html

Le virus de la grippe Tex-Mex va-t-il nous jouer un tour de cochon ?

Suite de la page 1

une certaine immunité anti-H1N1 lors des épidémies antérieures. Reste à savoir si le virus de la grippe H1N1 d'origine porcine est antigéniquement suffisamment différent du H1N1 humain habituel pour que la majeure partie de la population mondiale puisse être infectée, laissant ainsi le champ libre à une pandémie de grippe H1N1.

Quel est ce virus ?

On ne sait pas encore exactement s'il s'agit d'un virus porcin adapté à l'homme, d'un virus grippal humain ayant acquis une neuraminidase porcine ou le fruit de recombinaisons multiples entre virus grippaux humains, aviaires et porcins. On devrait en savoir plus dans les jours qui viennent, quand les résultats de PCR auront permis de déterminer avec précision les gènes codants pour l'hémagglutinine, la neuraminidase et les protéines internes de ce nouveau virus.

Les cas humains de grippe porcine sont-ils particulièrement graves ?

Ce qu'on sait, c'est que les cas signalés aux USA n'ont pas présenté de gravité particulière. Les malades ont tous guéri. De plus, selon le CDC et l'OMS, les virus porcins isolés sont sensibles à l'oseltamivir et au zanamivir (mais résistants à l'amantadine et à la rimantadine).

Les informations sur les décès annoncés au Mexique sont pour l'instant très floues. Le nombre des décès varie considérablement d'un media à l'autre et leur lien avec la grippe porcine est imprécis.

Il faut savoir que, cet hiver, l'épidémie de grippe saisonnière en Amérique du Nord et en Amérique Centrale a été provoquée par un virus grippal A(H1N1) similaire à celui que l'Europe a connu pendant la saison 2007-2008.

Il n'est probablement pas simple de faire la part des choses entre le virus saisonnier et le virus d'origine porcine.

En pratique

Que faire si un malade grippé pense avoir la grippe porcine ?

Les syndromes de la grippe porcine sont ceux d'une grippe saisonnière : syndrome respiratoire aigu brutal avec signes généraux (fièvre > 38° ou courbature ou asthénie) et signes respiratoires (toux ou dyspnée). Si ces signes sont apparus dans les 7 jours qui suivent le retour d'une zone concernée par la grippe porcine, il est recommandé aux voyageurs de prendre contact avec leur médecin traitant.

En cas de doute, le médecin contacte le Centre 15, qui en référera à l'InVS. Il est recommandé d'hospitaliser dans l'établissement le plus proche les cas possibles avec mise en œuvre d'isolement respiratoire et d'un traitement par un inhibiteur de la neuraminidase, en attente d'une confirmation ou d'une infirmation biologique du diagnostic de grippe.

Les définitions de cas sont disponibles en ligne et mises à jour sur le site de l'InVS.

Que dire à ceux qui vont voyager sur le continent américain ?

Si vous devez vous rendre au Mexique, compte-tenu de la situation sanitaire locale, le Ministère des Affaires Etrangères et Européennes et le Ministère chargé de la Santé appellent à la plus grande prudence pour tout déplacement non indispensable sur place.

Il est recommandé de :

- prendre contact avec votre médecin traitant ou avec un centre de vaccination international pour optimiser la préparation sanitaire de votre voyage;
- prendre les renseignements sur la situation sanitaire locale (voir ci-dessous).

Pendant le voyage

Il est conseillé de se conformer aux recommandations émises par les autorités sanitaires locales et notamment :

- d'éviter les lieux de rassemblement public (salles de spectacles, réunions publiques, etc.),
- de respecter les règles d'hygiène élémentaire, notamment le lavage soigneux et régulier des mains avec de l'eau savonneuse ou des solutions hydroalcooliques, et l'aération des pièces dans lesquelles vous séjournez,
- d'éviter le contact avec les personnes malades,
- de consulter un médecin en cas de fièvre ou de symptômes grippaux (courbatures, douleurs musculaires notamment).

Où suivre l'information ?

Internet donne accès à quantité d'informations plus ou moins validées.

Pour vous faciliter la tâche, le site des GROG comporte maintenant une page grippe porcine vous donnant accès aux informations et recommandations validées ainsi qu'à une liste de liens actifs utiles.

http://www.grog.org/grippe_porcine.html

Sites officiels à consulter :

InVS	http://www.invs.sante.fr
Ministère de la santé	http://www.sante-sports.gouv.fr
Ministère des affaires étrangères	http://www.diplomatie.gouv.fr
OMS	http://www.who.int/en
ECDC	http://ecdc.europa.eu
Ambassade de France à Mexico	http://www.ambafrance-mx.org
CDC	http://www.cdc.gov/swineflu

Autres sources d'informations

Plateforme téléphonique « Grippe aviaire » au 0825.302.302 (0,15 €/tc/minute depuis un poste fixe) ou depuis l'étranger : +33 1 53 56 73 23

Plateforme du ministère des affaires étrangères au 01.45.50.34.60

Bulletin rédigé le mardi 28 avril 2009 par Jean Marie Cohen, Anne Mosnier, Marion Quesne, Isabelle Daviaud, Marie Forestier et Françoise Barat avec l'aide de Jean-Louis Bensoussan, François Freymuth, Bruno Lina, Martine Valette, Sylvie van der Werf, Vincent Enouf, Marie-Claire Servais, Sylvie Laganier et des membres des réseaux GROG, RENAL, EISS, EuroGROG et viRgil.

GROG France 2008-2009

Financement : Institut de Veille Sanitaire, Laboratoires Pierre Fabre Santé, Laboratoires Sanofi Pasteur MSD, Laboratoires Solvay Pharma, Laboratoire Roche, Laboratoire Argène.

Autres partenariats : Institut Pasteur, SCHS Mairie de St Etienne, Service médical PSA Citroën Rennes, Service de Santé des Armées, EDF-GDF, OCP-Répartition, SOS Médecins France, MEDI'call Concept, Association Médecins de Montagne, Open Rome.

Responsabilité scientifique : Réseau des GROG, CNR des virus influenzae Régions Nord (Institut Pasteur-Paris) et Sud (HCL-Lyon), virologie CHU Caen.

Coordination nationale : Réseau des GROG avec l'aide d'Open Rome, 67, rue du Poteau, F-75018 Paris. Tél: 01.56.55.51.68 Fax: 01.56.55.51.52 E-mail: grog@grog.org

Site Web <http://www.grog.org>